

Post Danmark Rundt for motionister 2010

Post Danmark Rundt starter onsdag den 4. august 2010 med start i Holstebro og slutter søndag den 8. august på den kommende WM Rute i Nordsjælland med opløb på Geels Bakke i Rudersdal. Der bliver kørt 5 etaper og samlet i alt ca. 800- 900km. Der vil være informationsmøde og fælles aftensmad i Holstebro tirsdag aften den 3. august 2010.

Vi kører i følgende grupper:

Gruppe 1: 25 km/t, Gruppe 2: 27,5 km/t og Gruppe 3: 30 km/t

Det er et super løb med en masse gode udfordringer, oplevelser og socialt samvær. Herudover kan man opleve stemningen samt opløbet i målbyerne, som til tider kan minde om en stor "fest".

Jeg kan varmt anbefale løbet til dem, som har mod på en udfordring og som gerne vil ud og opleve en del af Danmarks flotte natur. Som gevinst er formen i top, når man har slappet af i et par dage efter løbets afslutning.

Indbydelsen er sendt ud og tilmelding er startet den 4. januar 2010 efter "Først til Mølle" Princippet. Der er plads til maks. 60 deltagere og pr. den 8. januar 2010 er der kun 20 pladser tilbage.

Så hvis du går og drømmer om at deltage og opleve Danmarks nok største sportsbegivenhed, så tilmeld dig hurtigst muligt på vedlagte info/blanket eller send en mail Pasoe@Mail.dk med følgende oplysninger:

Navn, adresse, alder, telefonnummer, e-mail og ønsket gruppe.

Jeg vil herefter sende tilmeldingen til breddekonsulenten. Du vil inden den 1. april modtage en bekræftelse på om du er optaget på startlisten 2010.

Fra RKCC deltager indtil videre Esben Lorenzen og undertegnede, som kaptajner for 2 af grupperne.

Ønsker du yderligere info + fotos fra Post Danmark Rundt 2009, kan jeg anbefale, at du besøger følgende link:

<http://www.dcu-cykelmotion.dk/index.php?func=showdetailblock&id=7>

Venlig hilsen og på gensyn
Palle