

## **Nogle ord om Heidi:**

Heidis cykelkarriere startede i 1974, hvor hun så småt begyndte at deltage i licensløb. Desværre var der kun få kvinder, der kørte cykelløb på det tidspunkt, så Heidi vandt nok for let, men heldigvis kunne hun deltage i nogle løb i Sydtykland, hvor de var op til 30-40 kvinder til start. 3 gange deltog hun i de tyske mesterskaber, og hun placerede sig i præmierækken hver gang - dog uden topplaceringer, da hun manglede at kunne spurte.

Hendes bedste præstation i Tyskland var en placering som nr. 10 i et stort internationalt etapecykelløb i Schwarzwald i slutningen af 70-erne, hvor hun var udtaget til det tyske B - landshold. På det tidspunkt havde vi ikke rigtig råd til at tage så meget omkring, så heldigvis gav udtagelsen til holdet både nogle få D-mark i kostpenge og nogle præmiepenge at dele med holdet.

Heidi opnåede også at blive udtaget til det danske landshold, hvor hun deltog i NM i Ballerup sammen med Helle Sørensen fra Silkeborg og Lona Munck fra København - begge disse to piger var 10-15 år yngre end Heidi, og de var de første kvinder til at slå igennem internationalt - Helle kørte mange år som professionel i USA med deltagelse i det første OL, hvor kvindecykling var med. Lone opnåede flotte placeringer ved bane-VM.

Mange mente, at det var for let for kvinderne at opnå placeringer, og det havde også nok ret i, idet der selv efter 10 år med kvindecykling, stadig kun var få kvinder - måske især derfor begyndte Heidi at løbe, og her var der i hvert fald mange deltagere. Ret hurtigt blev hun udtaget til det danske maraton-landshold og deltog i mange løb rundt om i verden - den største ære var det nok at blive udtaget til World Cup i Hiroshima, hvor hun blev næstbedste danske kvinde blandt de 5 udtagne. I Berlin opnåede hun sin bedste maraton i tiden 2:49:35.

Da triatlon blev "opfundet" tog hun i 1986 som første danske kvinde til Hawaii for at deltage i Hawaii Ironman, hvor hun opnåede en 3. plads i hendes aldersklasse, og hun løb på 8. bedste tid blandt de mange professionelle amerikanske og australske kvinder.

I 1988 vandt hun hendes aldersklasse og blev nr. 3 samlet i Ironman Europa - her satte hun samtidig dansk rekord med 10 timer 31 min.

Derefter sluttede hendes karriere desværre mere eller mindre pga. af en kronisk muskelskade i det ene lår.

Uanset at mange mener, det er lettere at være kvinde i sportens verden, så taler Heidis resultater for sig selv. At være udtaget til landsholdet både i cykling (endog i to lande), maratonløb og triatlon med placeringer ved DM som henholdsvis nr. 2 - 3 og 1 er der nok ikke mange, der opnår.

Men Heidi elskede at træne, og havde hun undgået skader, var det blevet til endnu større resultater.

### **CYKLING:**

Jysk Mester i 76,77,78,79

Nr. 2 ved det første (uofficielle) DM i Rødekro i 79 efter Helle Sørensen, men foran Lona Munck.

Udtaget til det danske landshold – deltager ved NM.

3 placeringer i præmierækken ved tysk mesterskab i landevejscykling

Udtaget til det tyske B-landshold

### **LØB:**

Nr. 3 (u.f.k.) ved DM Marathon i København i 1985.

Maratontid på 2:49:35

Udtaget flere gange til det danske landshold, bl.a. til World Cup i Hiroshima, Japan, hvor hun blev næstbedste dansker i maratonløbet.

### **Triatlon:**

Dansk mester på ½ Ironman og nr. 3 på ¼ Ironman i 1986.

Var første danske kvinde, der deltog i Ironman Hawaii i 1986, hvor hun blev nr. 3 i D35-39 år.

Blev nr. 3 overall og vinder af D35-39 ved Ironman Europa i dansk rekord for kvinder: 10:31:16

**Flere gange udtaget til det danske triatlon landshold.**